



# Do you want to make a difference?

## Co-creation in Social Contexts

Music in Context & Image in Context

# Een hypernerveuze samenleving



## Jongeren met impact

Jongeren ervaren steeds meer een té hoge prestatiedruk.

Jongeren ervaren steeds meer een té hoge prestatiedruk

11/09/17

NOSop3

'Jongere  
het perfe



UITGELICHT

## BURN-OUT: EEN SERIEUS PROBLEEM ONDER JONGEREN

Steeds meer jongeren tussen de 20 en 30 jaar krijgen een burn-out. Hoge stress leidt tot lichamelijke en geestelijke klachten, overspannenheid, en als je da

## Burn-out dreigt voor driekwart tieners

## Ook tieners hebben last van stress en drukte

**Druk** Tieners hebben net zo goed stress als volwassene aan doen. Maar dan moeten ze wel het goede voorbeeld

...KINDEN GEZIEN IN RTL LIVE GOEDE DOEL

Driekwart van de jongeren heeft last van stress en burn-klachten

## Burn-out dreigt tieners

Ruim driekwart van de tieners

Prestatiedruk drijft jongeren  
wanhoop



Nieuwsuur

## Burn-out groeiend probleem onder jonge werknemers

© 25-04-2015, 14:00

Veel jonge werknemers zitten 'vast' in een baan die niet voldoet aan hun verwachtingen. Steeds meer jongeren hebben daarom last van stress. Met grote gevolgen: ziekteverzuim, fysieke klachten en een groeiend aantal burn-outs onder 20 tot 30-jarigen.





# Hard werken om normaal te zijn

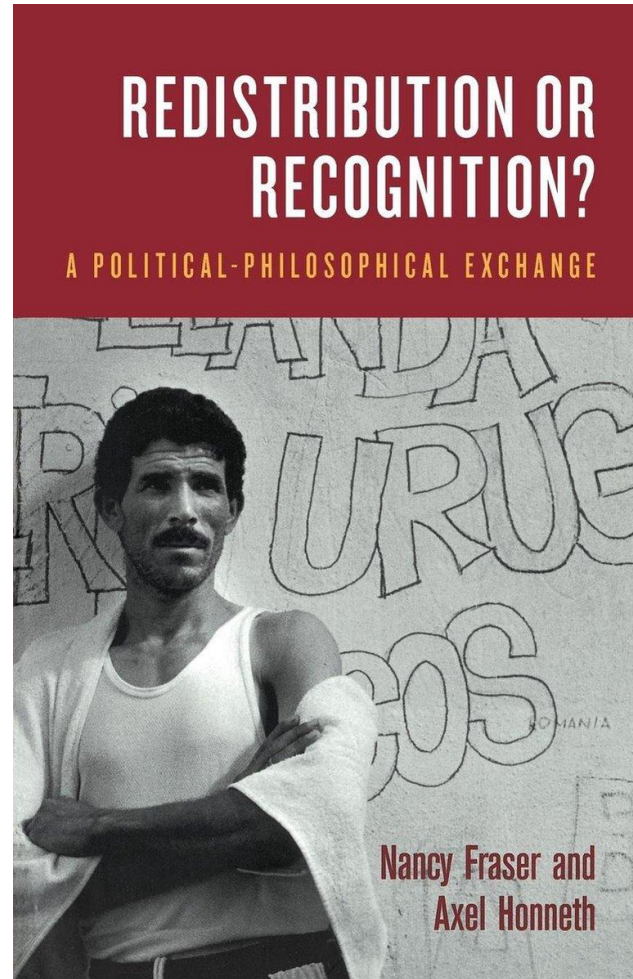
Praktijken  
en illusies  
van inclusie

Jaap Olthof

# Een zorginfarct

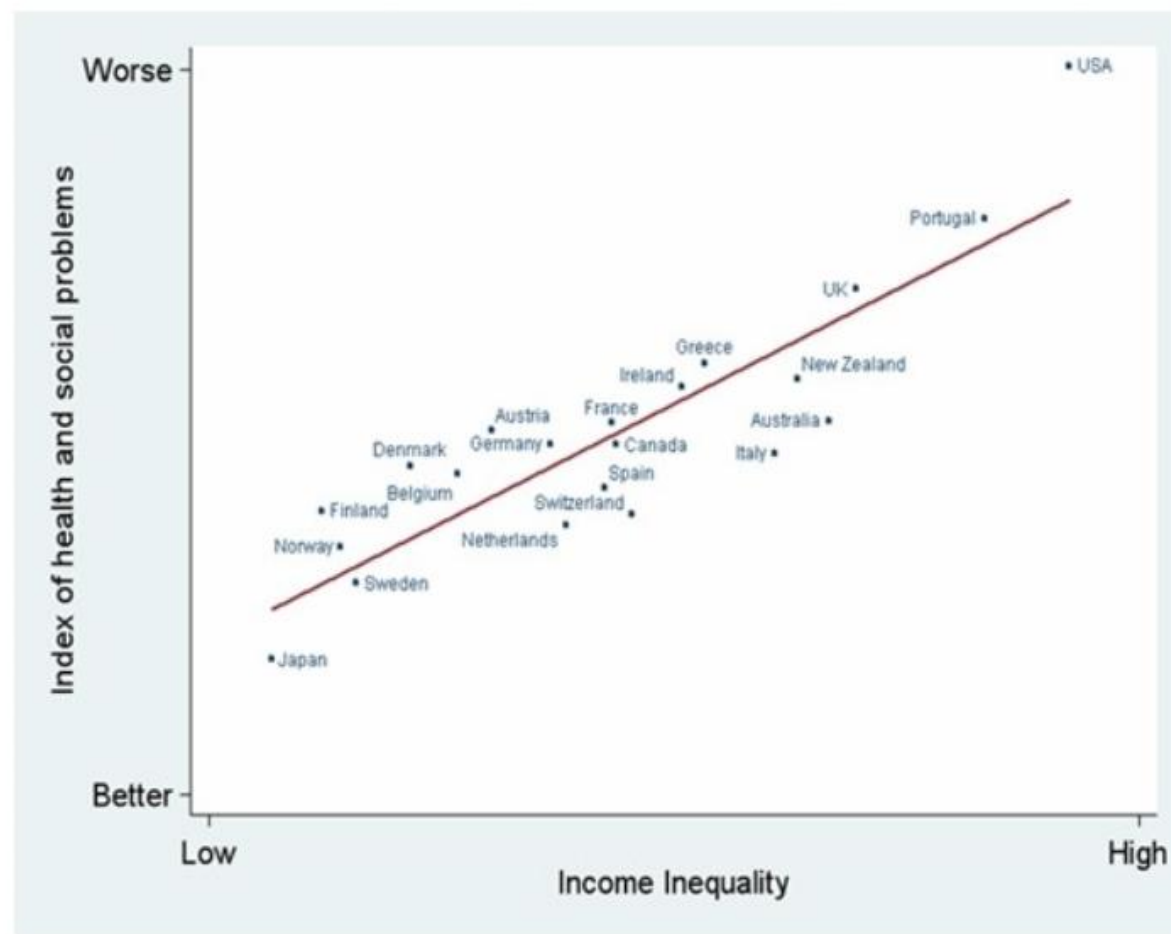


# Oplossing: herverdeling of erkenning



**Index of:**

- Life expectancy
- Math & Literacy
- Infant mortality
- Homicides
- Imprisonment
- Teenage births
- Trust
- Obesity
- Mental illness – incl. drug & alcohol addiction
- Social mobility



Source: Wilkinson & Pickett, *The Spirit Level* (2009)

[www.equalitytrust.org.uk](http://www.equalitytrust.org.uk)

The Equality Trust



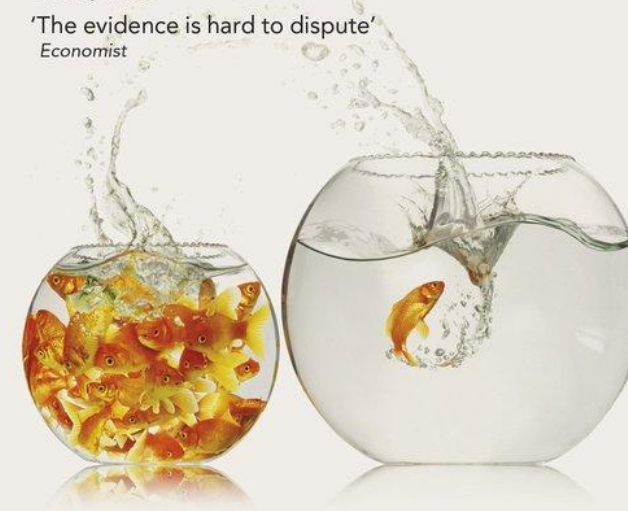
# The Spirit Level

## Why Equality is Better for Everyone

Richard Wilkinson and Kate Pickett

'A big idea, big enough to change political thinking'  
*Sunday Times*

'The evidence is hard to dispute'  
*Economist*



Kunnen kunst en muziek bijdragen aan vormen van erkenning?



# (ver)wondermiddel

- ✓ White paper, ook voor zorgverleners...
- ✓ Nationale agenda

✓ [Arts in Health in the Netherlands: A national agenda | University of Groningen Press](#)



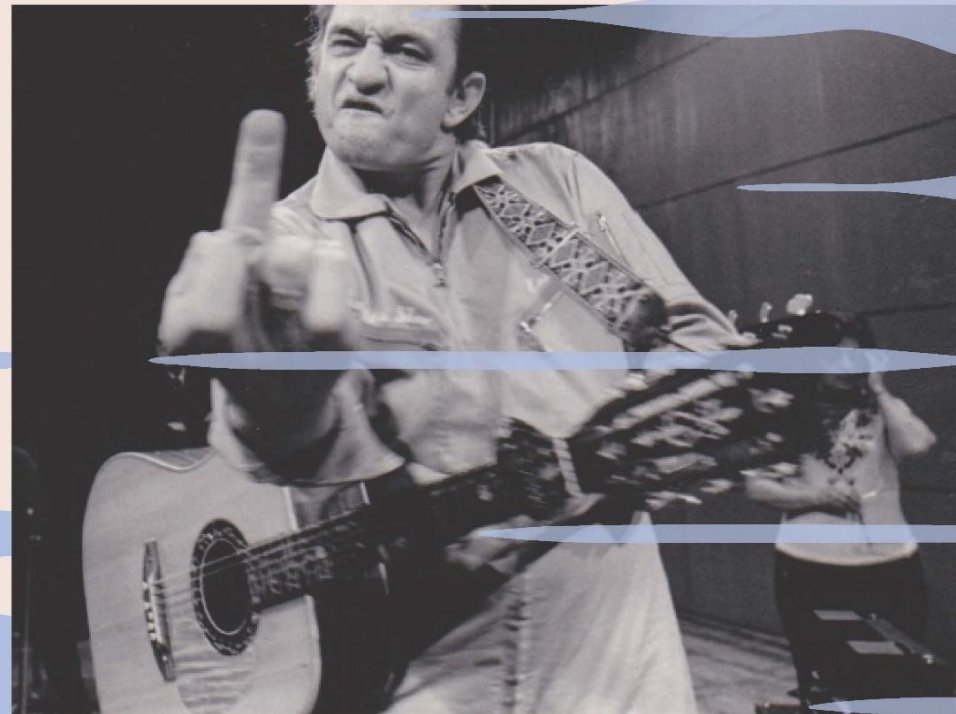
# Een wond?



DO YOU WANT TO MAKE A DIFFERENCE:

# *Cocreation* *in* Social Contexts

In this elective/OffCourse, we explore the needs and challenges of individuals who are imprisoned, struggling with addiction, or living with disabilities, groups that are often misunderstood, stigmatized, and excluded from mainstream participation. Together with them, and alongside students from social and health disciplines, you will create something meaningful: for them, for organizations, for professionals, and for yourself.



## Uitgangspunt: Transdisciplinaire co-creatie

- Ontmoeting met elkaar (ieder een eigen geschiedenis)
- Present zijn: ruimte voor contact en uitwisseling
- Aandacht voor (het ontstaan van) andersheid
- Tijd voor uitwisseling en wederzijdse beïnvloeding
- Door dialoog komen tot co-creatie (vragen van mensen centraal)



# Dignis – Het roer



Laat ons een tijdje de eenzaamheid vergeten en via muziek en zorg in contact komen met anderen. Laat ons ons even weer mens voelen.



# Dignis: Voorgezette Klinische behandeling (VKB)



Breng kunst en muziek naar ons toe. Maak contact. Gebruik je talent om ons even te laten voelen dat we leven – om te herinneren, om deel te nemen. Misschien delen wij dan ook iets van onszelf.



# Lentis Zuidlaren - Beeldende therapie



Maak in overleg met de beeldende therapeut een waardevolle en solide reeks workshops voor ons, waarin we zowel samen als individueel onze innerlijke werelden kunnen onderzoeken en uitdrukken, en een gevoel van verbondenheid kunnen ervaren.

# Lentis Zuidlaren – Muziek Therapie



Maak in overleg met de muziektherapeut een waardevolle en solide reeks workshops voor ons, waarin we zowel samen als individueel onze innerlijke werelden kunnen onderzoeken en uitdrukken, en een gevoel van verbondenheid kunnen ervaren.



# Herstelruimte Emmen



Bied ons een reeks workshops aan waarin we samen leren onze verhalen van worsteling en herstel te delen op een manier die woorden overbodig maakt.

# Herstelruimte Hoogeveen



Ontwerp en ontwikkel iets op de lange termijn dat ons helpt om ons verhaal van ontwrichting en herstel op een creatieve en expressieve manier te vertellen. Hoe kunnen we de ontwrichting verbeelden? Hoe zou herstel klinken?



# Prison Norgershaven - Veenhuizen



- Laat ons vergeten waar we zijn en maak contact door muziek te maken. Misschien kunnen we onze verhalen over vaderschap op een creatieve manier delen en in de toekomst op andere manieren verbinding maken met onze kinderen.



# 20 minuten groepsbespreking

- Welk probleem of vraagstuk heeft er baat bij om vanuit muziek of kunst benaderd te worden?
1. Welke 'stakeholders' zijn er?
  2. Welke belangen moeten worden afgewogen?
  3. Waar vindt het idealiter plaats (en met wie)?
  4. Hoe stimuleer je cocreatie?