



MUZIEK ALS ANKERPUNT

lesmaterialen uit de workshop

WAARNEMEN

Muziek opent
ruimte om
aandachtig te zijn
bij jezelf,
bij de ander,
bij het moment.

<https://www.youtube.com/watch?v=znfYwABeSZ0>

Amelie- soundtrack

AFSTEMMEN

luisteren
wachten
aanvoelen
ruimte geven
initiatief nemen

<https://www.youtube.com/watch?v=T6ELVt48GR4>

Spirit of fire

RITUELEN

Muziek opent iets
dat voorbij
woorden ligt
Muziek verbindt
lijf, gevoel en
verbeelding

<https://www.youtube.com/watch?v=kNuVE5DcudM>

Leo delibes- pizzicato

www.toonzetters.com
Ninya de Wever
ninyadewever@abccultuur.nl